

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1 « 31 » 08 2023г.  
Председатель педагогического совета

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»  
Г.А.Галимова  
Приказ по МБДОУ №26 № 139 -ОД  
от « 31 » 08 2023 г..



### Режим дня

(холодный период 01.09.23 г.-31.08.2024 г.)

(подготовительная к школе группа)

Деятельность	Время	Длительность прогулки
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	6.00 - 8.30	40 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50 - 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 - 10.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50- 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00- 12.00	60 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00 (2 ч. 30 мин)	
Постепенный подъем детей, воздушные ванны, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуги	15.30 - 16.20	
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.40 - 18.00	80 минут
		Всего 180 минут 3 часа

(старшая группа)

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность прогулки</b>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, прогулка	6.00- 8.20	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40 - 9.00	
Образовательная деятельность	9.00- 10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.55	105 минут
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25-15.00 (2 ч. 35мин)	
Постепенный подъем детей, воздушные ванны, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, образовательная деятельность	15.30 -16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40	
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.40-18.00	70 минут
		Всего 180 + 10 минут 3 часа 10м

*(средняя группа)*

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность прогулки</b>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	6.00-8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40 - 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50- 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.45	105 минут
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.10	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.00 (2 ч. 45мин)	
Постепенный подъем детей, воздушные ванны, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуги	15.30 - 16.05	
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.35	
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.35 - 18.00	75 минут
		Всего 180 минут 3 часа

(2 младшая группа)

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность прогулки</b>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	6.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40 - 9.00	
Образовательная деятельность	9.00- 9.40	
	9.40 - 9.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.30	100 минут
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00 (2 ч. 50мин)	
Постепенный подъем детей, воздушные ванны, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуги	15.30-16.00	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	
Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.30-18.00	80 минут
		Всего 180 минут 3 часа

(1 младшая группа)

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность прогулки</b>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,	6.00 - 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	
Игры, самостоятельная деятельность, общение, подготовка к занятию	8.30 - 9.00	
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 - 11.20	100 минут
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00 (3ч.)	
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры,- оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, досуги	15.30 - 15.55	
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.25	
Чтение художественной литературы, игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.25 - 18.00	80 минут
		Всего 180 минут 3 часа